

『

』読書ノート

1 この本を読む目的 (1分)

2 この本を読むとどんないいことがありそう? (2分)

3 目次から気になるキーワード3つ (3分)

4 質問と回答

質問

回答

5 行動計画

気付き

行動

行動した1年後の姿